



... einfach gut drauf

## Zusätzliche Informationen zum Reha-Sport bei der MSV

Was benötigen Sie für den Sport?

### Reha-Sport in der Halle:

- Handtuch
- Turnschuhe mit nicht abfärbenden Sohlen
- Sportkleidung, am besten nach dem Zwiebelprinzip, so dass Sie sich je nach Intensität an- oder ausziehen können
- Herzsport bitte Ihren Medikamentenplan zur 1. Teilnahme mitbringen

### Reha-Sport im Wasser:

- Handtuch
- Badebekleidung
- Waschzeug, ggfls. Badekappe
- Badelatschen o.ä.

Für den ersten Besuch in der Reha-Sportgruppe erhalten Sie von uns vorab Unterlagen, die Sie bei Ihrer Übungsleiterin abgeben Bitte unterschreiben Sie dann bei jeder Teilnahme vor Ort immer Ihren persönlichen „Laufzettel“

Falls Sie aus gesundheitlichen oder privaten Gründen nicht an Ihrer Stunde teilnehmen können, melden Sie sich bitte unbedingt ab.

Per Email an [info@moellnersv.de](mailto:info@moellnersv.de) oder telefonisch unter: 04542/836616

Bitte geben Sie dafür immer folgende Daten an:

Vor- und Nachname, Tag und Uhrzeit ihrer Stunde sowie den Namen des Trainers

Falls keine Abmeldung erfolgt, müssen wir ihren Platz spätestens nach zweimaligen Fehlen neu besetzen um unsere Wartelisten nicht unnötig lang werden zu lassen. Hierfür bitten wir um Verständnis.

Teilnehmer unserer Wassergymnastikstunden betreten die Schwimmbecken erst bei Anwesenheit des Übungsleiters der MSV am Becken! Wir weisen ausdrücklich daraufhin, dass sowohl Körper als auch Haare vor Betreten des Schwimmbeckens gründlich mit Seife zu reinigen sind. Alternativ kann zum Waschen der Haare auch eine Badekappe getragen werden. Es gilt grundsätzlich das Hausrecht der Schwimmhallen und dem dort angestellten Personal ist Folge zu leisten. Bei Nichtbeachtung ist ein Ausschluss aus der Gruppe möglich und es besteht kein Anspruch auf Aufnahme in einer anderen Reha-Sport-Gruppe der MSV.

Grundsätzlich können nur „Schwimmer“ mit einer Körpergröße von mindestens 1,60m an unserer Wassergymnastik aufgrund der Wassertiefe im Reha-Sport-Bereich teilnehmen.



Kreissparkasse  
Herzogtum Lauenburg

Wir sind Partner der MSV



#### Geschäftsstelle

Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V.  
Ratzeburger Straße 37  
23879 Mölln

#### Kontakt

Fon: 0 45 42 / 83 66 16  
Fax: 0 45 42 / 83 77 46  
Email: [info@moellnersv.de](mailto:info@moellnersv.de)  
[www.moellnersv.de](http://www.moellnersv.de)

#### Bankverbindung

Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg  
IBAN DE 0723 0527 5010 0021 1210

#### Vereinsregister

Amtsgericht Lübeck  
VR 136 MÖ  
1. Vorsitzende Anja Reimann  
St.-Nr. 22 294 70150 FA Lübeck