



KW 40 + 41

... einfach gut drauf

**Möllner Welle Herbstferien 04.10. - 15.10.**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 - 08.30					
08.30 - 09.00		<b>Reha - Wassergymnastik</b>			
09.00 - 09.30	<b>Aquafitness - Wassergymnastik</b>		<b>Reha - Wassergymnastik</b>		
09.30 - 10.00		<b>Aquafitness - Wassergymnastik</b>			
10.00 - 10.30			<b>Reha - Wassergymnastik</b>		
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30			<b>Aquafitness - Wassergymnastik</b>		
11.30 - 12.00					
12.30 - 13.00					
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30					
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00	<b>Reha - Wassergymnastik</b>				
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30	<b>Aquafitness - Wassergymnastik</b>	<b>Reha - Wassergymnastik</b>		<b>Aquajogging - tiefes Becken</b>	
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30	<b>Reha - Wassergymnastik</b>	<b>Aquafitness - Wassergymnastik</b>		<b>Aquajogging - tiefes Becken</b>	
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Aquafitness - Wassergymnastik

Reha - Wassergymnastik

45 Minuten eine Einheit Wassergymnastik