

# Wegweiser Sportangebot



... von **A**quafitness bis **Z**umba

[www.moellnersv.de](http://www.moellnersv.de)



Versionsinfo: Stand 01.04.2024  
Vereinsitz: Vereinsheim Waldsportplatz  
Ratzeburger Straße 37, 23879 Mölln  
Sportbüro: Ratzeburger Straße 37,  
23879 Mölln  
Tel. 04542/83 66 16  
Fax. 04542/83 03 536  
E-Mail: info@moellnersv.de  
Internet: www.moellnersv.de



Öffnungszeiten: Mo., Di., Do 9.00 - 12.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit: Mo., Di., Do. 9.00 - 12.00 Uhr



Bankverbindung: Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg  
IBAN: DE07 2305 2750 1000 2112 10  
BIC: NOLADE21RZB

---

#### Vereinsbeiträge:

Kinder / Jugendliche	12,50 €	Erwachsene	15,00 €
Kleinfamilie	24,00 €	Familie	32,00 €
Passive ab 60 Jahre	5,20 €	Sozialsatz	8,00 €

Kinder bis zum 5. Geburtstag sind vom Vereinsbeitrag befreit, insofern ein vollzahlendes Elternteil ebenfalls Mitglied ist.

Die Aufnahmegebühr beträgt pro Person 15,00 bzw. bei Eintritt einer Familie 30,00 Euro. Aufnahmeanträge erhalten Sie bei den Trainer:innen, im Sportbüro und über unsere Homepage [www.moellnersv.de](http://www.moellnersv.de) als Download.

Für die Teilnahme am Sportangebot werden Abteilungs- bzw. Zusatzbeiträge erhoben. Gehört ein Mitglied mehreren Abteilungen an, so wird für jede Abteilung der Abteilungsbeitrag fällig. Sämtliche Veränderungen des Sportaufkommens oder der Abteilungen sind unserem Sportbüro unverzüglich durch das Mitglied mitzuteilen.

Die Mitgliedsbeiträge werden monatlich im voraus oder vierteljährlich zum Quartalsbeginn per Bankeinzug erhoben (bei Kursen werden zusätzliche Gebühren fällig).

Der Vereinsaustritt erfolgt mit **sechswöchiger Kündigungsfrist zum Quartalsende** durch eine schriftliche Kündigung an den Vorstand, bei Minderjährigen durch die Erziehungsberechtigten. Die Rücktrittsbedingungen für die angebotenen Kurse finden Sie auf unserer Internetseite und auf der jeweiligen Teilnehmerbestätigung.

Wo Menschen arbeiten passieren Fehler, daher ist dieses Heft kein Garant für Vollständigkeit und Richtigkeit, der uns bekannten Angaben.

# #meinsport

Aquafitness	Seite 5
Badminton	Seite 5
Basketball	Seite 6
Eisstocksport	Seite 6
Faustball	Seite 7
E-Sport	Seite 7
Fitness	Seite 8 - 9
Fußball	Seite 10 - 11
Gesundheitssport/Gymnastik	Seite 12
Handball	Seite 14 - 15
Hits für Kids (Kinderturnen)	Seite 16
Iaido	Seite 16
Ju-Jutsu	Seite 17
Shotokan Karate	Seite 17
Kickboxen	Seite 18
Leichtathletik - Trimm Dich	Seite 18
Nordic Walking/Walking	Seite 19
Radwandern	Seite 19
Reha-Sport	Seite 20
Schwimmen/Triathlon	Seite 21 - 22
Spiel & Spaß	Seite 22
Sportabzeichen	Seite 22
Sportakrobatik	Seite 23
Theater	Seite 23
Turnen am Gerät	Seite 24
Volleyball	Seite 24
Jobbörse	Seite 26
Sportstätten - Verzeichnis	Seite 27

---

# MSV...einfach Mitglied werden!



## Mitgliedschaft in der MSV

Wer nach sportlicher Betätigung mit einem tollen Umfeld sucht, der ist bei uns genau richtig. Unsere Vielfalt ist unsere Stärke.

Bei uns erwarten euch über **60 Sportangebote**, die von ca. 2.800 begeisterten Sportlern in 16 verschiedenen Abteilungen wahrgenommen werden. Wir sind damit einer der größten Sportvereine im Kreis Herzogtum-Lauenburg!

Mitglied sein heißt auch, automatisch Teil einer Gemeinschaft zu sein, in der Ihr das für euch passende Sportangebot findet. Von Breitensport bis Leistungssport, von Jung bis Alt, von "A" wie Aquafitness bis "Z" wie Zumba® - Vielfalt in der MSV und gelebte Vereinsgemeinschaft.

Aufnahmeanträge bekommt Ihr bei euren Übungsleiter:innen, im Sportbüro oder einfach online über unsere Homepage

**Dein Verein ist  
für dich da!**



## Aquafitness

Abteilung Reha- und Gesundheitssport



Wassergymnastik	Mo.	09.00 - 09.45 Uhr	Möllner Welle
Wassergymnastik	Mo.	09.45 - 10.30 Uhr	
Wassergymnastik	Mo.	19.00 - 19.45 Uhr	Möllner Welle
Wassergymnastik	Di.	12.35 - 13.20 Uhr	Möllner Welle
Wassergymnastik	Di.	18.15 - 19.00 Uhr	Möllner Welle
Wassergymnastik	Di.	19.55 - 20.40 Uhr	Möllner Welle
Wassergymnastik	Mi	09.40 - 10.25 Uhr	Möllner Welle
Aquajogging	Do.	19.00 - 19.45 Uhr	Möllner Welle
Aquajogging	Do.	20.00 - 20.45 Uhr	Möllner Welle

Auf Grund der begrenzten Plätze ist die Teilnahme nur auf Anmeldung über unser Online -  
buchung unter [www.moellnersv.de/sportangebot/online-buchungen/](http://www.moellnersv.de/sportangebot/online-buchungen/) oder im Sportbüro  
unter Tel. 04542/83 66 16

Abteilungsbeitrag Wasser:	Teilnahme 1x pro Woche:	16,50 € / mtl.
	Teilnahme 2x pro Woche:	26,00 € / mtl.

## Badminton

[www.msv-badminton.de](http://www.msv-badminton.de)

Ansprechpartnerin: Anja Reimann  
a.reimann@moellnersv.de



Training:			
08 - 14 Jahre	Mi.	16.00 - 18.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
	Fr.	17.00 - 19.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
15 - 18 Jahre	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
	Mi.	16.00 - 18.30 Uhr	alte Dreifeldhalle
Erwachsene	Fr.	18.00 - 19.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
	Mo.	19.00 - 22.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
	Fr.	19.00 - 22.00 Uhr	alte Dreifeldhalle

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	2,50 € / mtl.
	Erwachsene	5,00 € / mtl.
	Passiv	1,00 € / mtl.

## Basketball

Ansprechpartner: Mark Hegner  
m.hegner@moellnersv.de



Kinder			
U8 - U10	Do.	16.00 - 17.30 Uhr	alte Dreifeldhalle
U9 - U14	Di.	16.00 - 18.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
Jugendliche			
U12 - U14	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
U16 - U18	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
Erwachsene			
	Di.	18.30 - 20.30 Uhr	alte Dreifeldhalle
	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	alte Dreifeldhalle

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 6,00 € / mtl.  
Erwachsene 7,50 € / mtl.

## Eisstocksport

<https://eisstockschiessen.moellnersv.de>

Ansprechpartner: Dirk Johannssen  
d.johannssen@moellnersv.de  
04542/88099

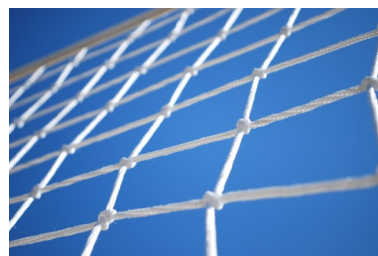


Training: Mi. 17.30 - 20.00 Uhr Waldsportplatz

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 1,50 € / mtl.  
Erwachsene 3,00€ / mtl.

## Faustball (Fachbereich Turnen)

Ansprechpartner: Hannah Eggert  
h.eggert@moellnersv.de



Training:  
Oktober - April Mi. 18.30 - 20.30 Uhr Alte Dreifeldhalle  
April - Oktober Mi. 18.00 - 20.30 Uhr Waldsportplatz

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 1,50 € / mtl.  
Erwachsene 3,00 € / mtl.

## E-Sport

Ansprechpartner: Dennis Betz  
d.betz@moellnersv.de



Training (ab 12 Jahren)	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	Regionalzentrum für E-Sport
	Fr.	17.00 - 19.00 Uhr	
Abteilungsbeitrag:	Jugendliche		2,00 € / mtl.
	Erwachsene		2,00 € / mtl.

### Regionalzentrum für E-Sport und Digitalisierung im ländlichen Raum (REZ)

Ehrenamt ist unser Ding! Deins auch?

Das Ehrenamt ist ein Eckpfeiler unserer Kultur und macht den „Alltag“ in seiner bekannten Form erst möglich. Wir sehen das Ehrenamt in Gänze und nicht nur den Sport alleine. Denn aus großer Kraft, wächst große Verantwortung! Die wir als MSV annehmen, um das Ehrenamt wieder so zu positionieren wie es gesehen werden muss – im Zentrum unserer Gesellschaft.



**REGIONALZENTRUM  
FÜR E-SPORT  
MÖLLN**

Wir haben uns daher intensiv mit den jeweiligen Generationen, deren Bedürfnissen und den heutigen Herausforderungen auseinander gesetzt und möchten eine mittel- bis langfristige Antwort für Mölln geben: **Das Regionalzentrum für E-Sport und Digitalisierung**. Dabei werden nicht nur die enormen Einstiegshürden für das ehrenamtliche Engagement methodisch aufgearbeitet sondern wir geben dem Ehrenamt seine eigene „Sportstätte“.

Neben der Zugwirkung moderner Fokuspunkte der Jugendkultur (hier der E-Sport), sollen auch Beratungsangebote geschaffen werden, die die unterschiedlichen Interessensgruppen zusammenführen. Weiterhin bietet das Regionalzentrum als Co-Working Space einen bürgerschaftlichen Nutzen in der Innenstadt.

#### Das REZ im Überblick:

- Co-Working-Space in der Innenstadt
- E-Sport Trainingsstätte für Mölln u. Umgebung
- Digitalisierung erlebbar machen für alle Altersklassen
- Kreatives Arbeiten
- Kostenlos buchbar für Vereine
- Ort der Gemeinschaft, ein „Dritter Ort“

## Fitness 1862

Gerätepark der Abteilung Fitness 1862  
Ratzburger Straße 37, 23897 Mölln  
Tel: 04542 / 9769789



Mo. - Fr. 08.00 - 21.30 Uhr  
Sa. + So. 10.00 - 15.00 Uhr

### Abteilungsbeiträge

Startpaket: 25,00 € einmalig

Gerätepark + Kursangebote Fitness

Erwachsene: 25,00 € / mtl.

Jugendliche: 20,00 € / mtl.

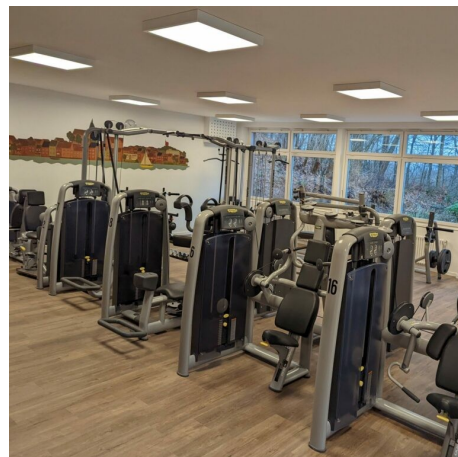
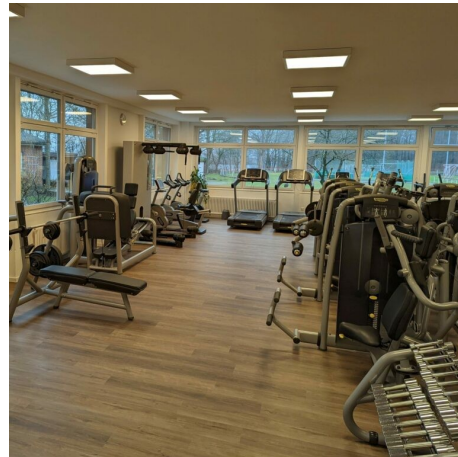
Kurzzeitmitgliedschaft (3 Monate):

149 € einmalig

Getränkeflat (Mineralgetränke) ist inklusive  
Beitragsfreier Probemonat (einmalig pro  
Person)

Die Abteilung ist monatlich kündbar!

Personaltraining: eigener Trainer für  
Einzelpersonen oder Gruppen: 60€/90min.



### Fitnesskurse:

Unsere Trainer : innen:

FP Fabienne Pampus

GB Gudrun Bunk

IK Irina Krüger

MB Marcus Berendes

MM Manuela Medved

PO Pia Oppl

SH Sina Hensel

ST Stefan Tissot





Bauch–Beine–Rücken-Po	Mi. Do.	18.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	MSV-Sportraum MSV-Sportraum	SH MB
Crosstraining	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	Alte Dreifeldhalle	ST
Dance Workout	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	MSV Sportraum	FP
Drums Alive® Fitness	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	MSV-Sportraum	IK
Hula Hoop	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	MSV - Sportraum	PO
Jumping Fitness	Mi. Do.	19.00 - 20.00Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	MSV-Sportraum MSV-Sportraum	MM PO
Pilates	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Gemeinschaftsraum	PO
Yin-Yoga	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	Gemeinschaftsraum	PO
Zumba	Mi. Do.	20.00 - 21.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	MSV-Sportraum MSV-Sportraum	GB GB

## Probetraining

In den Kursen der Abteilung Fitness 1862 ist Training zur Probe (Schnuppertraining, in der Regel bis zu 3-mal innerhalb eines Monats) nach Anmeldung im Sportbüro so wie freien Plätzen im gewünschten Kursangebot nutzbar. Die Anmeldung hierzu ist über unsere Homepage [www.moellnersv.de](http://www.moellnersv.de) möglich und zwingend notwendig. Ist nach Ablauf des Schnuppertrainings eine weitere Nutzung des Kursangebotes gewünscht, so ist eine Anmeldung des Teilnehmers oder der Teilnehmerin im Sportbüro nötig. Weiterhin besteht die Möglichkeit, das Kursangebot monatlich zu

## Beiträge der Kurse:

Für Mitglieder der MSV: monatlich 10,00€ je Kurs oder als Kursflat 20,00€/monatlich. Der Betrag wird monatlich von dem uns bekannten Konto eingezogen. Ihr könnt euch jederzeit monatlich abmelden. Dies muss dem Sportbüro in Textform oder telefonisch mitgeteilt werden.  
E-Mail: [info@moellnersv.de](mailto:info@moellnersv.de)  
Telefon: 04542/836616

Für Nichtmitglieder: 88,50 € für 3 Monate je Kurs, danach seid ihr automatisch aus dem Kurs raus. Wenn ihr weitere 3 Monate mitmachen möchtet, meldet ihr euch bitte erneut in Textform über das Sportbüro einfach per E-Mail an: [info@moellnersv.de](mailto:info@moellnersv.de)

Sollten Kurse bestehen, die mehrfach in der Woche von uns angeboten werden, so könnt ihr für 10,00 € im Monat (bzw. 88,50 € für 3 Monate) alle Stunden desselben Angebotes besuchen. Bitte beachte unsere Rücktrittsbedingungen.

## Fußball

Ansprechpartner: Dieter Weiskircher  
d.weiskircher@moellnersv.de  
0179/6660340  
Trainingsort: Waldsportplatz



### 1. Herren (SG Breitenfelde/Mölln)

Ansprechpartner: Florian Sult 0170/86292748

Di. 19.30—21.00 Uhr Kunstrasen  
Fr. 19.00—20.30 Uhr Kunstrasen

### 2. Herren (SG Breitenfelde/Mölln)

Ansprechpartner: Andre Meins 0173/9769189

Di. 19.30—21.00 Uhr Kunstrasen  
Do. 19.30—21.00 Uhr Kunstrasen

### 3. Herren (SG Breitenfelde/Mölln)

Ansprechpartner: Marco Zwikirsch 0162/2512312

Mo 19.30—21.00 Uhr Kunstrasen

### Alt-Herren

Ansprechpartner: Dariusz Kowalik 0157/52355324

Mi. 19.30—21.00 Uhr Kunstrasen

---

### Damen (SG Mölln/Güster)

Ansprechpartner: Stefan Langhans 0157/52355324

Mi. 19.00—20.30Uhr Güster  
Fr. 17.30—19.00Uhr Kunstrasen

---

### A Jugend (SG Mölln/Breitenfelde)

Ansprechpartner: Ulf Scharnweber 0162/1010991

A1 Di. 18.00—19.30 Uhr Kunstrasen  
A1 Do. 18.30—20.00 Uhr Kunstrasen

Ansprechpartner: Malte Henningsen 0176/34832520

A2 Mi. 18.30—20.00 Uhr Kunstrasen

### B Jugend (SG Mölln/Breitenfelde)

Ansprechpartner: Heiko Schultze 0179/4273084

Di. 18.00—19.30 Uhr Kunstrasen  
Do. 18.00—19.30 Uhr Kunstrasen

### C Jugend (SG Mölln/Breitenfelde)

Ansprechpartner: Dirk Tesche

0175/1082837

Mo. 18.00–19.30 Uhr

Kunstrasen

Mi. 18.00–19.30 Uhr

Kunstrasen



### D Jugend

Ansprechpartner: Lars Freelandt

0162/7217543

D1 Di

17.00–18.30 Uhr

Kunstrasen

D1 Do.

17.00–18.30 Uhr

Kunstrasen

Ansprechpartner: Levi Kirsch

0151/64012625

D2 Di

17.00–18.30 Uhr

Kunstrasen

D2 Do.

17.00–18.30 Uhr

Kunstrasen

### E Jugend

Ansprechpartner: Magnus Krause

0174/4285166

E1 Di.

16.30–18.00 Uhr

Kunstrasen

E1 Fr.

16.30–18.00 Uhr

Kunstrasen

Ansprechpartner: Lukas Schultze

0176/34404287

E2 Di.

16.30–18.00 Uhr

Kunstrasen

E2 Fr.

16.30–18.00 Uhr

Kunstrasen

### F Jugend

Ansprechpartner: Eduard Kling

0174/3939436

F1 Mo.

16.30–18.00 Uhr

Kunstrasen

F1 Fr.

16.00–17.30 Uhr

Kunstrasen

Maximilian Buß

0172/2508490

F2 Mo.

16.30–18.00 Uhr

Kunstrasen

F2 Do.

16.30–18.00 Uhr

Kunstrasen

### G Jugend

Ansprechpartner: Henner Simmermacher

0172/5977163

G1 Do

17.00–18.00 Uhr

Rasenplatz

G2 Do

16.00–17.00 Uhr

Rasenplatz



Unsere Trainer sind über die genannten Nummern auch über WhatsApp erreichbar!



Abteilungsbeitrag:

Jugendliche  
Erwachsene

3,50 € / mtl.  
7,00 € / mtl.

## Gesundheitssport

(Fachbereich Fitness und Gesundheit)

Kontakt: Sportbüro  
04542/83 66 16  
info@moellnersv.de



### Unsere Trainer : innen:

IK Irina Krüger  
MB Marcus Berendes  
NL Nicole Löwe  
PO Pia Oppl  
- wechselnde Übungsleiter  
,

---

### Montag

Gesunder Rücken	18.00 - 19.00 Uhr	BBZ-Halle	MB
-----------------	-------------------	-----------	----

### Dienstag

Frühgymnastik	09.00 - 10.00 Uhr	MSV-Sportraum	MB
Mobil fürs Alter	10.00 - 11.00 Uhr	MSV-Sportraum	MB
Gymnastik für Jedermann I	17.00 - 18.00 Uhr	Dorfgemeinschafts- haus (Niendorf/St.)	NL
Gymnastik für Jedermann II	18.15 - 19.15 Uhr		NL

### Mittwoch

Gesund und vital	09.00 - 10.00 Uhr	MSV-Sportraum	IK
Drums Alive - Gesundheit	10.00 - 11.00 Uhr	MSV-Sportraum	IK

### Donnerstag

Cardiofitness	17.00 - 18.00 Uhr	MSV-Sportraum	MB
---------------	-------------------	---------------	----

### Freitag

Line Dance	09.00 - 10.00 Uhr	MSV-Sportraum	IK
Gesunder Rücken	10.00 - 11.00 Uhr	MSV-Sportraum	MB
Gesunder Rücken	11.00 - 12.00 Uhr	MSV-Sportraum	MB
Männnergymnastik	18.00 - 19.00 Uhr	MSV-Sportraum	-

Durch die Anmeldung in der Abteilung Reha- und Gesundheitssport kannst du an allen oben aufgeführten Angeboten teilnehmen und bist nicht auf eine Gruppe beschränkt!

Abteilungsbeitrag:

5,00€ / mtl.

---

# Freunde und Förderer der Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V.

Unser Förderverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Möllner Sportvereinigung von 1862 e.V. zu unterstützen.

Dies gilt in Zeiten von sinkenden öffentlichen Zuschüssen, steigenden Verbandsbeiträgen, höheren Kosten etc. als einziger und ausschließlicher Zweck und Ziel des Fördervereins. Insbesondere die Förderung des Kinder- und Jugendbereichs liegt dem Verein hierbei am Herzen. Um diesem Zweck und Ziel nachzukommen, braucht der Förderverein Ihre Unterstützung. Sie helfen damit dem Sport, der Jugend, allen Mitgliedern der Möllner Sportvereinigung von 1862 e.V.

Werden Sie **Mitglied** (ab monatlichem Beitrag von lediglich 1,00 €). Drucken Sie Ihren **Aufnahmeantrag** über die **Homepage [www.msv-foerderverein.de](http://www.msv-foerderverein.de)** aus und leiten Sie ihn an unsere Geschäftsstelle weiter oder leisten Sie eine Einzelzuwendung - einfach und ohne weitere Formalitäten per Überweisung auf das Konto des Fördervereins - und das ganz zielgerichtet.

Liegt Ihnen eine Abteilung, eine Mannschaft oder Gruppe, ein Individualsportler, eine Sportveranstaltung oder einfach das Allgemeinwohl der Möllner Sportvereinigung am Herzen? Sie können die Verwendung im Verwendungszweck der Überweisung mit „Spende für ...“ persönlich entscheiden.

## Zusammen für unseren Verein!

Heike Krause (1. Vorsitzende)

Jörg Henke (2. Vorsitzender)

Stefan Langnickel (Schatzmeister)

**Bankverbindung**  
Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg  
Konto: IBAN DE48 2305 2750 0005 5054 45  
BIC: NOLADE21RZB

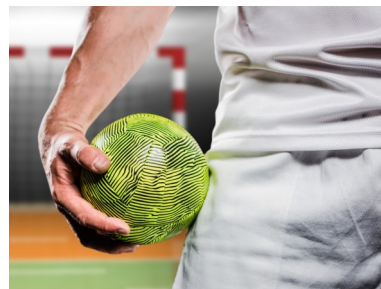


*Spendenbescheinigungen können ausgestellt werden!*

## Handball

www.tills-loewen.de  
Ansprechpartnerin:

Tanja Apelt  
t.apelt@moellnersv.de



### Freizeitgruppe

(Gemischte Altersklassen  
und Geschlechter)

Mi. 20.30 - 22.00 Uhr Alte Dreifeldhalle

---

### Herren

1. Herren	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg
	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Stadtwerke Arena Mölln
2. Herren	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg
	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Stadtwerke Arena Mölln
3. Herren	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	Stadtwerke Arena Mölln
4. Herren	Do.	19.30 - 22.00 Uhr	Bundespolizei-Halle Ratzeburg

---

### Damen

1. Damen	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	Stadtwerke Arena Mölln
	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg
2. Damen	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg

---

### Männliche Jugend

E - Jugend	Di.	16.30 - 18.00 Uhr	Gymnasium Mölln
	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg
D - Jugend	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg
	Do.	16.30 - 18.00 Uhr	Stadtwerke Arena Mölln
C - Jugend	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Gymnasium Ratzeburg
	Mi.	18.30 - 20.00 Uhr	Stadtwerke Arena Mölln
B - Jugend	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	Stadtwerke Arena Mölln
	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg

## Weibliche Jugend

E - Jugend	Di.	16.30 - 18.30 Uhr	Gymnasium Mölln
	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg
D - Jugend	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg
	Do.	16.30 - 18.30 Uhr	Stadtwerke Arena Mölln
C - Jugend	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Stadtwerke Arena Mölln
	Do.	17.00 - 19.00 Uhr	Bundespolizei-Halle Ratzeburg
B - Jugend	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg
	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg
A - Jugend	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg
	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg

## Maxis

6 - 8 Jahre

Fr.	16.00 - 17.30	Bundespolizei-Halle Ratzeburg
-----	---------------	-------------------------------

## Mini Mix

5 - 6 Jahre

Minimix Mölln	Do.	15.00 - 16.30 Uhr	Stadtwerke Arena Mölln
Minimix Ratzeburg	Di.	15.30 - 17.00 Uhr	Riemannhalle Ratzeburg

## Bambini

2 - 5 Jahre

Sa.	9.30 - 10.45 Uh
-----	-----------------

Die Hallenbelegung variiert.  
Wo trainiert wird erfahrt ihr auf [www.tills-loewen.de](http://www.tills-loewen.de) oder  
in unserem Sportbüro.



Abteilungsbeitrag:	Mini-Mix	2,50 € / mtl.
	Jugendliche	5,00 € / mtl.
	Erwachsene	7,50 € / mtl.

## Hits für Kids

Sportangebote des Fachbereichs Turnen

Ansprechpartnerin: Hannah Eggert  
h.eggert@moellnersv.de

Unsere Übungsleiter:innen:

HK Holger Kriedel  
HE Hannah Eggert  
JT Jonas Thyen



### Klettermax und Co.

(Eltern/Kindsport, sobald das Kind laufen kann)	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Tanneckhalle	HE
	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	Waldsportplatz	HE
	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Waldsportplatz	HE

### Erlebnissport für Kids

Ab 4 Jahren	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Tanneckhalle	HE
Alle Altersklassen	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	Tanneckhalle	HK

### Spiele Leichtathletik

5 - 7 Jahre	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	Tanneckhalle	JT
-------------	-----	-------------------	--------------	----

### Ballorientiertes Kinderturnen

3 - 5 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	Tanneckhalle	HE
-------------	-----	-------------------	--------------	----

---

Abteilungsbeitrag (Turnen): Kinder / Jugendliche 1,50 € / mtl.

### Handball Minimix

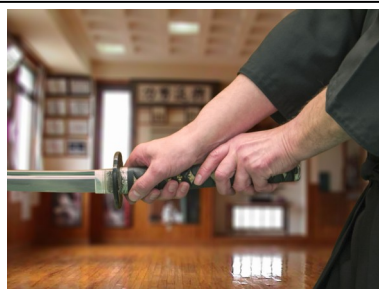
5 - 6 Jahre	Do.	15.00 - 16.30 Uhr	Stadtwerke Arena	Claudia Winkel
-------------	-----	-------------------	------------------	----------------

---

Abteilungsbeitrag (Handball): Kinder / Jugendliche 2,50 € / mtl.

## Iaido

Ansprechpartner: Matthias Wolf  
  
m.wolf@moellnersv.de  
Tel. 04542/821526



Training:	Mo.	20.00 - 21.30 Uhr	Tanneckhalle
	Do.	20.00 - 21.30 Uhr	Tanneckhalle

Trainer: Klaus- Dieter Schultz

---

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 1,50 € / mtl.  
Erwachsene 3,00 € / mtl.



## Ju - Jutsu

www.msv-ju-jutsu.de

Ansprechpartner:

Simone Töpfer  
s.toepfer@moellnersv.de  
04542/836343



### Nur nach vorheriger Anmeldung aufgrund von Wartelisten!

Kinder (8 - 10 Jahre)	Mo.	16.45 - 18.00 Uhr	Steinfeldhalle
	Do.	16.45 - 18.00 Uhr	Steinfeldhalle

Jugendliche (11 - 16 Jahre)	Mo.	18.15 - 19.30 Uhr	Steinfeldhalle
	Do.	18.15 - 19.30 Uhr	Steinfeldhalle

Erwachsene (ab 16 Jahre)	Mo.	19.30 - 21.15 Uhr	Steinfeldhalle
	Do.	19.30 - 21.15 Uhr	Steinfeldhalle

Sondertraining (Nach Absprache)	Sa.	8.00 - 22.00 Uhr	Steinfeldhalle
------------------------------------	-----	------------------	----------------

Abteilungsbeitrag:	Kinder/Jugendliche	3,50 € / mtl.
	Erwachsene	5,00 € / mtl.
	Jahressichtmarke	20,00 € / jährlich

---

## Shotokan Karate

Ansprechpartner:

Ari Gissurarson  
(5. Dan Shotokan Karate)  
a.gissurarson@moellnersv.de  
04541/859431



Training:

Anfänger (mind. 10 Jahre)	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Steinfeldhalle
	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Tanneckhalle

Anfänger	Do.	19.00 - 20.00 Uhr	Tanneckhalle
----------	-----	-------------------	--------------

Fortgeschrittene	Di.	19.00 - 21.00 Uhr	Steinfeldhalle
------------------	-----	-------------------	----------------

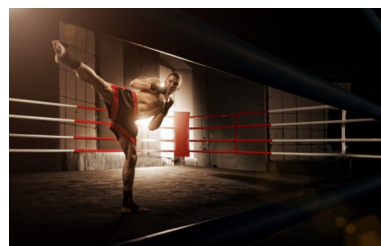
Sondertraining	Fr.	19.00 - 21.00 Uhr	MSV-Sportraum
----------------	-----	-------------------	---------------

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	1,50 € / mtl.
	Erwachsene	3,00 € / mtl.
	Jahressichtmarke	25,00 € / jährlich

## Kickboxen

Sportangebote des Fachbereichs Turnen

Ansprechpartnerin: Hannah Eggert



Training:

(Erwachsene)

Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	Alte Dreifeldhalle
Fr.	17.00 - 19.00 Uhr	Alte Dreifeldhalle

(Jugend)

Do.	16.30 - 18.00 Uhr	BBZ-Halle
-----	-------------------	-----------

## Leichtathletik - Trimm Dich

Ansprechpartner: Holger Flint  
h.flint@moellnersv.de

### Leichtathletik:

Spiele Leichtathletik (5 - 7 Jahre) Di. 17.00 - 18.00

Tanneckhalle

(Angebot der Abt. Turnen, siehe Seite 16)

Mai - September (Sportplatz auf dem Schulberg)

Oktober - April (Gymnasiumhalle)

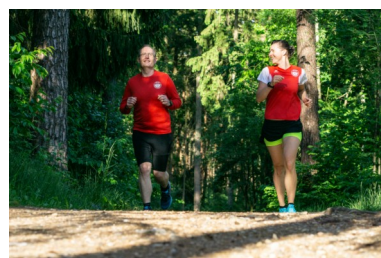
Kinder	Di.	16.00 - 17.00 Uhr
(8 - 10 Jahre)	Do.	16.00 - 17.00 Uhr

Mo.	16.00 - 17.00 Uhr
Do.	16.00 - 17.00 Uhr

Jugendliche	Di.	17.00 - 18.30 Uhr
(11 - 18 Jahre)	Do.	17.00 - 18.30 Uhr

Mo.	17.00 - 18.30 Uhr
Do.	17.00 - 18.30 Uhr

Erwachsene	Mo	19.30 - 22.00 Uhr
	Mo.	19.30 - 22.00 Uhr



### Trimm dich

### Training Jugend und Erwachsene:

Lauftreff „Jedermann“	So.	08.00 Uhr
Parkplatz Tanneckhalle		

Streckenlänge:

15 Km (Leistungsgruppe)	Mi.	17.00 Uhr	Tanneckhalle
6-8 Km	Mi.	18.00 Uhr	Tanneckhalle
Walking	Mi.	17.30 Uhr	Tanneckhalle

Training in der Halle (Laufen, Fitnesstraining, Ballspiele)	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	Tanneckhalle
--	-----	-------------------	--------------

Weitere Termine nach Absprache

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	1,50 € / mtl.
	Erwachsene	3,00 € / mtl.

## Walking / Nordic Walking

Sportangebote der Abteilung Leichtathletik - Trimm Dich

Ansprechpartnerin: Karin Buske  
Tel. 04542/1896



### Walking

Do. 09.00 - 10.00 Uhr Parkplatz Gudower Weg

### Nordic Walking

Mi. 15.00 - 16.00 Uhr Parkplatz Gudower Weg

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 1,50 € / mtl.  
Erwachsene 3,00 € / mtl.

---

## Radwandern

[www.radwandern.moellnersv.de](http://www.radwandern.moellnersv.de)

Ansprechpartnerinnen: Susanne Nordhaus,  
Katrin Krüger  
[vorstand@radwandern.moellnersv.de](mailto:vorstand@radwandern.moellnersv.de)



Training:

April - Okt. Mi. 15.00 Uhr Parkplatz Gudower Weg

April - Okt. Do. 17.30 Uhr Wasserkrüger Weg  
(Parkplatz Spielewelt)

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 1,50 € / mtl.  
Erwachsene 3,00 € / mtl.



## Reha- Sport

mit Anmeldung (zwingend erforderlich, bitte nicht selbsttätig in die Gruppen gehen!)

### Herzsport

Gruppe I	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	MSV-Sportraum
Gruppe II	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	MSV-Sportraum

Bei Temperaturen ab 30°C im Schatten, findet kein Herzsport statt!

<u>Lungensport</u>	Fr.	15.00 - 16.00 Uhr	MSV-Sportraum
--------------------	-----	-------------------	---------------

### Orthopädie (auch für Diabetiker)

„Schwerpunkt Gelenke“	Mo.	10.30 - 11.30 Uhr	MSV-Sportraum
„Schwerpunkt Rücken“	Mo.	11.30 - 12.30 Uhr	MSV-Sportraum
„Schwerpunkt Rücken“	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Hockergymnastik“	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Alte 3-Feldhalle
„Schwerpunkt Rücken“	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Schwerpunkt Rücken“	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Schwerpunkt Rücken“	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Schwerpunkt Rücken“	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Schwerpunkt Rücken“	Di.	19.00 - 20.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Schwerpunkt Rücken“	Do.	10.00 - 11.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Schwerpunkt Rücken“	Do.	11.00 - 12.00 Uhr	MSV-Sportraum

<u>Psychomotorik:</u>	Fr.	15.00-15.45 Uhr	Steinfeldhalle
-----------------------	-----	-----------------	----------------

<u>Wasser:</u>	Mo.	18.15 - 19.00 Uhr	Möllner Welle
	Mo.	19.50 - 20.35 Uhr	Möllner Welle
	Di.	9.45 - 10.30 Uhr	Möllner Welle
	Di.	11.45 - 12.30 Uhr	Möllner Welle
	Di.	19.05 - 19.50 Uhr	Möllner Welle
	Mi.	8.00 - 8.45 Uhr	Möllner Welle
	Mi.	8.50 - 9.35 Uhr	Möllner Welle
	Do.	12.30 - 13.15 Uhr	Möllner Welle
	Fr.	12.30 - 13.15 Uhr	Möllner Welle

## Schwimmen / Triathlon

[www.msv-schwimmen.de](http://www.msv-schwimmen.de)

Ansprechpartnerin: Heike Krause  
h.krause@moellnersv.de



Bitte vorab Kontakt mit dem Ansprechpartner aufnehmen.

Trainingsort: Augustinum

Schwimmausbildung ab 4 Jahren  
Erlangung Seepferdchen und Wasserfestigung  
Dienstag und Freitag

*Bitte setzen Sie Ihr Kind rechtzeitig auf die Warteliste -  
Wartezeiten von 1,5 Jahren können entstehen  
Für die Warteliste bitte den Namen des Kindes, Geburtsdatum und Telefonnummer per Email an*

Informationen zur Schwimmausbildung unter [www.msv-schwimmen.de](http://www.msv-schwimmen.de)  
Anmeldung: [schwimmausbildung.schwimmen@moellnersv.de](mailto:schwimmausbildung.schwimmen@moellnersv.de)

### Trainingszeiten nach Absprache

Für konkrete Trainingszeiten bitte den direkten Kontakt mit Heike Krause (Abteilungsleitung - [h.krause@moellnersv.de](mailto:h.krause@moellnersv.de)) aufnehmen.

### Abteilungsbeitrag:

Passiv	5,75 € / mtl.
Schwimmausbildung	12,50 € / mtl.
Schwimmen 1 Std. Jugend	7,50 € / mtl.
Schwimmen 1 Std. Erwachsene	9,00 € / mtl.
Schwimmen 2-3 Std. Jugend	12,00 € / mtl.
Schwimmen 2-3 Std. / Triathleten Erwachsene	13,50 € / mtl.
Schwimmen 4-5 Std. Jugend	15,00 € / mtl.
Schwimmen 4-5 Std. Erwachsene	16,50 € / mtl.
Schwimmen ab 6 Std. / Triathleten Jugend	19,00 € / mtl.
Schwimmen ab 6 Std Erwachsene	20,50 € / mtl.

## Spiel und Spaß

Unser Trainer:  
KL Klaus Lenzian



Spiel und Spaß für Alle  
(Abt. Volleyball) Mi. 19.00 - 20.00 Uhr BBZ-Halle KL

---

## Sportabzeichen

Ansprechpartner: Horst Flöter  
h.floeter@moellnersv.de  
04542/83 66 16



Training und Abnahme:

Mo. ab 17.00 Uhr Sportplatz auf dem Schulberg

Schwimmabnahme nach Absprache!

Die Bedingungen zur Erlangung des Sportabzeichens erhalten Sie auf Anfrage in unserem Sportbüro oder bei Horst Flöter.



## Sportakrobatik

Sportangebote des Fachbereichs Turnen

[www.sportakrobatik.moellnersv.de](http://www.sportakrobatik.moellnersv.de)

Kontakt: [sportakrobatik@moellnersv.de](mailto:sportakrobatik@moellnersv.de)



Mindestalter: 5 Jahre

### Nur nach vorheriger Anmeldung aufgrund von Wartelisten!

Gruppentraining	Mo.	14.00 - 19.00 Uhr	Stadtwerke Arena
Anfängertraining	Di.	14.00 - 15.30 Uhr	Stadtwerke Arena
Grundlagentraining	Di.	15.00 - 17.00 Uhr	Stadtwerke Arena
Gruppentraining	Fr.	15.00 - 17.00 Uhr	Stadtwerke Arena

---

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 2,50 € / mtl.

---

## Theater „Eulenspiegelaien“

[www.eulenspiegelaien.de](http://www.eulenspiegelaien.de)

Ansprechpartnerin: Karen Wittenberg - Lüdke  
[info@eulenspiegelaien.de](mailto:info@eulenspiegelaien.de)  
04542/87839



Mindestalter: 16 Jahre

Mo.	19.30 - 21.30 Uhr	Gemeinschaftsraum
Mi.	19.30 - 21.30 Uhr	Gemeinschaftsraum



„The Show must go on!“ -

Unsere Theaterabteilung ist immer auf der Suche nach neuen Interessenten. Ob Darsteller, Technikteam oder Bühnenbauer. Bei allen Bereichen kannst du dich einbringen und unseren Theaterfreunden unter die Arme greifen.

---

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 1,50 € / mtl.  
Erwachsene 3,00 € / mtl.

## Turnen am Gerät

Sportangebote des Fachbereichs Turnen

Ansprechpartnerin: Hannah Eggert  
h.eggert@moellnersv.de



Kinder (ab 6 Jahren)	Di.	16.30 - 18.00 Uhr	BBZ-Halle
	Do.	16.30 - 18.00 Uhr	BBZ-Halle
Erwachsene	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	BBZ-Halle
	Fr.	17.00 - 19.00 Uhr	BBZ-Halle

---

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	1,50 € / mtl.
	Erwachsene	3,00 € / mtl.

---

## Volleyball

Ansprechpartner: Nico Gloyer  
n.gloyer@moellnersv.de



<u>Jugend:</u> Ab 12 Jahren	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	Gymnasiumhalle
	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	Gymnasiumhalle
<u>Damen:</u> Ab 16 Jahren	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	Gymnasiumhalle
<u>Mixed:</u> Ab 16 Jahren	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasiumhalle
Mixed-Fortgeschrittene/ Liga Training	Mo.	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasiumhalle
<u>Spaß und Spiel für Alle</u> (div. Sportspiele)	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr Trainer: Klaus Lenzian	BBZ-Halle

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	2,00 € / mtl.
	Erwachsene	4,00 € / mtl.





## ... einfach Service! Informationen zum Sportstundenausfall per Whatsapp erhalten!

Als neuen Service bieten wir unseren Mitgliedern an per Whatsapp-Broadcast-Nachricht über den persönlich betreffenden Sportstundenausfall informiert zu werden.

### Broadcast – was ist das?

Broadcasts bieten Personen die Möglichkeit, Nachrichten an mehrere Empfänger gleichzeitig zu senden. Die Empfänger werden die Nachricht wie eine normale Nachricht empfangen. Es findet kein Austausch der Empfängernummern untereinander statt. Es handelt sich hierbei nicht um eine Whatsapp-Gruppe!

### Was musst du tun:

Speichere die Nummer der MSV-Sportbüro ins Handy: 04542/ 82 70 332  
(Sollte dies nicht geschehen, ist kein Empfang der Broadcast-Nachricht möglich!)

Schreibe eine Whatsapp an die o.g. Nummer mit deinem NAMEN und die Stunde, über die du Informationen erhalten möchtest.

*Beispiel: Max Mustermann, Gesunder Rücken montags 19 Uhr bei Bianca*

Möchtest du auch News aus dem Verein erhalten, wie beispielsweise neue Sportangebote, Veranstaltungshinweise oder besondere Aktionen, dann gib´ noch den Hinweis: „News“ in deine Nachricht.

*Beispiel: Max Mustermann, News*

### Wichtiger HINWEIS:

Whatsapp wird seitens des Sportbüros nicht als Chat genutzt sondern als reiner Benachrichtigungs-Service! Persönliche Nachrichten werden nicht über Whatsapp gelesen oder beantwortet. Bitte schreibe hier weiterhin Emails oder rufe uns an!

### Auszug aus der MSV- Satzung:

„Gelegentliche Stundenausfälle (z.B. kurzfristige Erkrankungen, gesetzl. Feiertage, Schulferien und von Mitgliedern nicht in Anspruch genommene Übungsstunden) begründen keinen Anspruch auf Erstattung von Beiträgen.“

# JOBBÖRSE - Sei ein/e Held/in

Wir sind immer auf der Suche nach motivierten Kolleginnen und Kollegen. Sei es im Bereich Service, Trainer/in für das Fitnesstraining oder als Kurstrainer/in. Zusätzlich bietet die MSV in Kooperation mit dem Kreissportverband Herzogtum-Lauenburg die Möglichkeit eines FSJ im Sport an.

Bitte schaue auf unsere aktuellen Jobangebote und scheue dich nicht vor einer Initiativbewerbung.

## **Trainer/Übungsleiter (m/w/d) - Fußball**

Wir suchen für die kleinsten Fußballprofis Unterstützung. Du bist interessiert am Fußball und hast ggf. eigene Spielerfahrung? Du hast Freude am Umgang mit Kindern? Dann schnür deine Fußballschuhe und melde dich bei uns!

## **Trainer/Übungsleiter (m/w/d) – Sportakrobatik**

Wir suchen für unsere Sportakrobaten eine/n Trainer/in mit Taktgefühl und Kreativität.

## **Trainer/Übungsleiter (m/w/d) – Turnen**

„Turnvater Jahn 2.0“ gesucht! Du hast Erfahrung und Freude am Gerätturnen und

## **Trainer/Übungsleiter (m/w/d) - Kinderturnen**

Du möchtest unseren Nachwuchs Turnerinnen und Turnern Helfen und mit ihnen neue Bewegungen und Welten erkunden?

Dann schnapp dir dein Cape und melde dich bei uns!

## **Übungsleiter (m/w/d) - Fitnesskurse**

Wir suchen für unsere Kurse Trainer:innen, die die „Problemzonen“ unserer Vereinsmitglieder bearbeiten.

## **Fitnesstrainer (m/w/d) – Gerätepark der Abteilung Fitness 1862**

Wir suchen für unseren Gerätepark fitnessbegeisterte Kolleg:innen, die mit Verantwortungsbewusstsein und Spaß am und mit Menschen arbeiten.

..denn jede Heldengeschichte hat einen Anfang!



...einfach bewerben!

## Sportstätten – Verzeichnis

Alte Dreifeldhalle, Sportplatz	Auf dem Schulberg	39 5
BBZ-Halle	Schäferkamp 13 A	85 790
Gerätepark der Abteilung Fitness 1862	Ratzeburger Straße 37	97 69 789
Gymnasiumhalle	Auf dem Schulberg	83 88 80
Möllner Welle	Am Kurgarten 8	80 09 378
Regionalzentrum für E-Sport	Marktstraße 7	83 66 16
Schwimmhalle Augustinum	Sterleyer Straße 42	811
Stadtwerke Arena	Auf dem Schulberg	3915
Steinfeldhalle	Bgm.– Oetken– Str. 3	3317
Tanneckhalle	Papenkamp 8	6101
Waldsportplatz MSV-Sportraum / Gemeinschaftsraum	Ratzeburger Straße 37	83 66 16

Wir sind Partner der MSV

 Kreissparkasse  
Herzogtum Lauenburg



*am Waldsportplatz*

# Vereinsheim

---

# 1862



Ratzeburger Straße 37  
23879 Mölln

