

# Wegweiser Sportangebot



... von **A**quafitness bis **Z**umba

[www.moellnersv.de](http://www.moellnersv.de)



Versionsinfo: Stand 01.04.2026  
Vereinsitz: Vereinsheim Waldsportplatz  
Ratzeburger Straße 37, 23879 Mölln  
Sportbüro: Ratzeburger Straße 37,  
23879 Mölln  
Tel. 04542/83 66 16  
Fax. 04542/83 03 536  
E-Mail: info@moellnersv.de  
Internet: www.moellnersv.de



Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 9.00 - 12.00 Uhr  
Mi. 15.00 - 17.00 Uhr

Bankverbindung: Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg  
IBAN: DE07 2305 2750 1000 2112 10  
BIC: NOLADE21RZB

---

#### Vereinsbeiträge:

Kinder / Jugendliche	13,00 €	Erwachsene	15,50 €
Kleinfamilie	25,00 €	Familie	33,00 €
Passive ab 60 Jahre	5,50 €	Sozialsatz	8,00 €

Kinder bis zum 5. Geburtstag sind vom Vereinsbeitrag befreit, insofern ein vollzahlendes Elternteil ebenfalls Mitglied ist.

Die Aufnahmegebühr beträgt pro Person 15,00 bzw. bei Eintritt einer Familie 30,00 Euro. Aufnahmeanträge erhalten Sie bei den Trainer:innen, im Sportbüro und über unsere Homepage [www.moellnersv.de](http://www.moellnersv.de) als Download.

Für die Teilnahme am Sportangebot werden Abteilungs- bzw. Zusatzbeiträge erhoben. Gehört ein Mitglied mehreren Abteilungen an, so wird für jede Abteilung der Abteilungsbeitrag fällig. Sämtliche Veränderungen des Sportaufkommens oder der Abteilungen sind unserem Sportbüro unverzüglich durch das Mitglied mitzuteilen.

Die Mitgliedsbeiträge werden monatlich im voraus oder vierteljährlich zum Quartalsbeginn per Bankeinzug erhoben (bei Kursen werden zusätzliche Gebühren fällig).

Der Vereinsaustritt erfolgt mit **sechswöchiger Kündigungsfrist zum Quartalsende** durch eine schriftliche Kündigung an den Vorstand, bei Minderjährigen durch die Erziehungsberechtigten. Die Rücktrittsbedingungen für die angebotenen Kurse finden Sie auf unserer Internetseite und auf der jeweiligen Teilnehmerbestätigung.

Wo Menschen arbeiten passieren Fehler, daher ist dieses Heft kein Garant für Vollständigkeit und Richtigkeit, der uns bekannten Angaben.

# #meinsport

Aquafitness	Seite 5
Badminton	Seite 5
Basketball	Seite 6
Eisstocksport	Seite 6
Faustball	Seite 6
E-Sport	Seite 7
Fitness	Seite 8 - 9
Fußball	Seite 10 - 11
Gesundheitssport/Gymnastik	Seite 12
Handball	Seite 12
Hits für Kids (Kinderturnen)	Seite 13
laido	Seite 13
<b>Jobbörse</b>	<b>Seite 14</b>
Ju-Jutsu	Seite 15
Shotokan Karate	Seite 15
Kickboxen	Seite 16
Leichtathletik - Trimm Dich	Seite 16 - 17
Nordic Walking/Walking	Seite 17
Radwandern	Seite 17
Reha-Sport	Seite 18
Schwimmen/Triathlon	Seite 19 - 20
Spiel & Spaß	Seite 20
Sportabzeichen	Seite 20
Sportakrobatik	Seite 21
Theater	Seite 21
Turnen am Gerät	Seite 22
Volleyball	Seite 22
<b>Sportstätten - Verzeichnis</b>	<b>Seite 23</b>

---

# MSV...einfach Mitglied werden!



## Mitgliedschaft in der MSV

Wer nach sportlicher Betätigung mit einem tollen Umfeld sucht, der ist bei uns genau richtig. Unsere Vielfalt ist unsere Stärke.

Bei uns erwarten euch über **60 Sportangebote**, die von ca. 2.800 begeisterten Sportlern in 16 verschiedenen Abteilungen wahrgenommen werden. Wir sind damit einer der größten Sportvereine im Kreis Herzogtum-Lauenburg!

Mitglied sein heißt auch, automatisch Teil einer Gemeinschaft zu sein, in der Ihr das für euch passende Sportangebot findet. Von Breitensport bis Leistungssport, von Jung bis Alt, von "A" wie Aquafitness bis "Z" wie Zumba® - Vielfalt in der MSV und gelebte Vereinsgemeinschaft.

Aufnahmeanträge bekommt Ihr bei euren Übungsleiter:innen, im Sportbüro oder einfach online über unsere Homepage

**Dein Verein ist  
für dich da!**



## Aquafitness

Abteilung Reha- und Gesundheitssport



Wassergymnastik	Mo.	09.00 - 09.45 Uhr	Möllner Welle
Wassergymnastik	Mo.	09.45 - 10.30 Uhr	Möllner Welle
Wassergymnastik	Mo.	19.00 - 19.45 Uhr	Möllner Welle
Wassergymnastik	Di.	12.35 - 13.20 Uhr	Möllner Welle
Wassergymnastik	Di.	19.55 - 20.40 Uhr	Möllner Welle
Wassergymnastik	Mi	09.40 - 10.25 Uhr	Möllner Welle
Aquajogging	Do.	19.00 - 19.45 Uhr	Möllner Welle
Aquajogging	Do.	19.50 - 20.35 Uhr	Möllner Welle

Auf Grund der begrenzten Plätze ist die Teilnahme nur auf Anmeldung über unsere Online -  
buchung unter [www.moellnersv.de/sportangebot/online-buchungen/](http://www.moellnersv.de/sportangebot/online-buchungen/) oder im Sportbüro  
unter Tel. 04542/83 66 16 möglich.

Abteilungsbeitrag Wasser:	Teilnahme 1x pro Woche:	16,50 € / mtl.
	Teilnahme 2x pro Woche:	26,00 € / mtl.

## Badminton

[www.msv-badminton.de](http://www.msv-badminton.de)

Ansprechpartnerin: Anja Reimann  
a.reimann@moellnersv.de



Training:			
08 - 14 Jahre	Mi.	16.00 - 18.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
	Fr.	17.00 - 19.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
15 - 18 Jahre	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
	Mi.	16.00 - 18.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
	Fr.	18.00 - 19.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
Erwachsene	Mo.	19.00 - 22.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
	Fr.	19.00 - 22.00 Uhr	alte Dreifeldhalle

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	2,50 € / mtl.
	Erwachsene	5,00 € / mtl.
	Passiv	1,00 € / mtl.

## Basketball

Ansprechpartner: Mark Hegner  
m.hegner@moellnersv.de



Kinder U8 - U10	Do.	16.00 - 17.45 Uhr	alte Dreifeldhalle
Jugendliche U12 - U14	Di. + Do.	16.00 - 17.45 Uhr	alte Dreifeldhalle
U16 - U18	Di. + Do.	18.00 - 20.00 Uhr	alte Dreifeldhalle
Mädchen ab 12 Jahren	Di. + Do.	18.00 - 19.30 Uhr	alte Dreifeldhalle
Erwachsene	Mo. Do.	20.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasiumhalle alte Dreifeldhalle
Abteilungsbeitrag:	Jugendliche Erwachsene		6,50 € / mtl. 8,50 € / mtl.

## Eisstocksport

<https://eisstockschiessen.moellnersv.de>

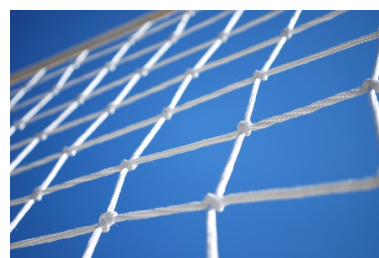
Ansprechpartner: Dirk Johannssen  
d.johannssen@moellnersv.de  
04542/88099



Training:	Mi.	16:30 - 19.30 Uhr	Waldsportplatz
Abteilungsbeitrag:	Jugendliche Erwachsene		1,50 € / mtl. 3,00€ / mtl.

## Faustball (Fachbereich Turnen)

Ansprechpartner: Sportbüro  
info@moellnersv.de



Training:			
September - April	Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	Alte Dreifeldhalle
April - September	Mi.	18.00 - 20.30 Uhr	Waldsportplatz
Abteilungsbeitrag:	Jugendliche Erwachsene		1,50 € / mtl. 3,00 € / mtl.

## E-Sport

Ansprechpartner: Dennis Betz  
d.betz@moellnersv.de



Training (ab 12 Jahren)	Mi.	17.00 - 19.00 Uhr	Regionalzentrum für E-Sport
	Fr.	17.00 - 19.00 Uhr	
Abteilungsbeitrag:	Jugendliche		2,00 € / mtl.
	Erwachsene		2,00 € / mtl.

### Regionalzentrum für E-Sport und Digitalisierung im ländlichen Raum (REZ)

Ehrenamt ist unser Ding! Deins auch?

Das Ehrenamt ist ein Eckpfeiler unserer Kultur und macht den „Alltag“ in seiner bekannten Form erst möglich. Wir sehen das Ehrenamt in Gänze und nicht nur den Sport alleine. Denn aus großer Kraft, wächst große Verantwortung! Die wir als MSV annehmen, um das Ehrenamt wieder so zu positionieren wie es gesehen werden muss – im Zentrum unserer Gesellschaft.



**REGIONALZENTRUM  
FÜR E-SPORT  
MÖLLN**

Wir haben uns daher intensiv mit den jeweiligen Generationen, deren Bedürfnissen und den heutigen Herausforderungen auseinander gesetzt und möchten eine mittel- bis langfristige Antwort für Mölln geben: **Das Regionalzentrum für E-Sport und Digitalisierung**. Dabei werden nicht nur die enormen Einstiegshürden für das ehrenamtliche Engagement methodisch aufgearbeitet sondern wir geben dem Ehrenamt seine eigene „Sportstätte“.

Neben der Zugwirkung moderner Fokuspunkte der Jugendkultur (hier der E-Sport), sollen auch Beratungsangebote geschaffen werden, die die unterschiedlichen Interessensgruppen zusammenführen. Weiterhin bietet das Regionalzentrum als Co-Working Space einen bürgerschaftlichen Nutzen in der Innenstadt.

#### Das REZ im Überblick:

- Co-Working-Space in der Innenstadt
- E-Sport Trainingsstätte für Mölln u. Umgebung
- Digitalisierung erlebbar machen für alle Altersklassen
- Kreatives Arbeiten
- Kostenlos buchbar für Vereine
- Ort der Gemeinschaft, ein „Dritter Ort“

## Fitness 1862

Gerätepark der Abteilung Fitness 1862  
Ratzburger Straße 37, 23897 Mölln  
Tel: 04542 / 9769789



Mo. - Fr. 08.00 - 13.00 Uhr  
14.30 - 21.00 Uhr  
Sa. + So. 10.00 - 15.00 Uhr

### Abteilungsbeiträge

Startpaket: 25,00 € einmalig

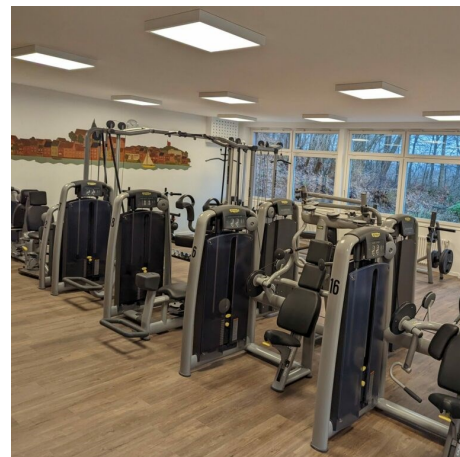
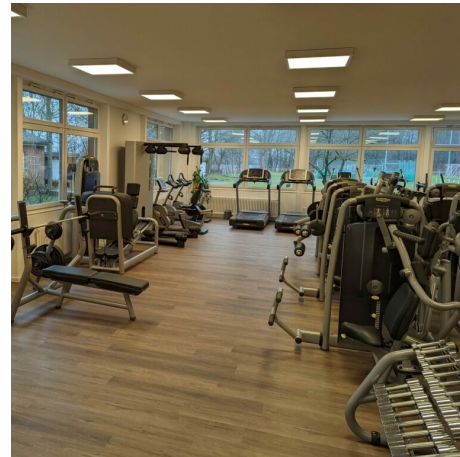
Gerätepark + Kursangebote Fitness  
Erwachsene: 25,00 € / mtl.  
Jugendliche: 20,00 € / mtl.

Kurzzeitmitgliedschaft (3 Monate):  
160,- € einmalig

Getränkeflat (Mineralgetränke) ist inklusive  
Beitragsfreier Probemonat (einmalig pro  
Person)

Die Abteilung ist monatlich kündbar!

Personaltraining: eigener Trainer für  
Einzelpersonen oder Gruppen: 60€/90min.



### Fitnesskurse:

#### Unsere Trainer : innen:

FG	Fabienne Gröne
GB	Gudrun Bunk
IK	Irina Krüger
MM	Manuela Medved
PO	Pia Oppl
SH	Sina Hensel
ST	Stefan Tissot



Bauch–Beine–Rücken-Po	Mi. Do.	18.00 - 19.00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	MSV-Sportraum MSV-Sportraum	SH PO
Cross-Training	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	BBZ-Halle	ST
Dance Workout	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	MSV Sportraum	FG
Drums Alive® Fitness	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	MSV-Sportraum	IK
Jumping Fitness	Mi.	19.00 - 20.00Uhr	MSV-Sportraum	MM
Pilates	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	MSV- Sportraum	PO
Tabata	Di.	19.00 - 20.00 Uhr	MSV - Sportraum	PO
Yin-Yoga	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	Gemeinschaftsraum	PO
Zumba	Mi. Do.	20.00 - 21.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	MSV-Sportraum MSV-Sportraum	GB GB

## Probetraining

In den Kursen der Abteilung Fitness 1862 ist Training zur Probe (Schnuppertraining, in der Regel maximal 3-mal innerhalb eines Monats) nach Anmeldung im Sportbüro sowie freien Plätzen im gewünschten Kursangebot nutzbar.

Die Anmeldung hierzu ist über unsere Homepage [www.moellnersv.de](http://www.moellnersv.de) möglich und zwingend notwendig.

Ist nach Ablauf des Schnuppertrainings eine weitere Nutzung des Kursangebotes gewünscht, so ist eine Anmeldung des Teilnehmers oder der Teilnehmerin im Sportbüro nötig. Weiterhin besteht die Möglichkeit, das Kursangebot monatlich zu wechseln oder abzubestellen.

## Beiträge der Kurse:

Für Mitglieder der MSV: monatlich 10,00€ je Kurs oder als Kursflat 20,00€/monatlich.

Der Betrag wird monatlich von dem uns bekannten Konto eingezogen. Ihr könnt euch jederzeit monatlich abmelden. Dies muss dem Sportbüro in Textform oder telefonisch mitgeteilt werden.

E-Mail: [info@moellnersv.de](mailto:info@moellnersv.de)

Telefon: 04542/836616

Sollten Kurse bestehen, die mehrfach in der Woche von uns angeboten werden, so könnt ihr für 10,00 € im Monat alle Stunden desselben Angebotes besuchen. Bitte beachte unsere Rücktrittsbedingungen.

## Fußball

Ansprechpartner: Dieter Weiskircher  
d.weiskircher@moellnersv.de  
0179/6660340  
Trainingsort: Waldsportplatz



Bitte vorab Kontakt mit dem Ansprechpartner aufnehmen.

### 1. Herren (SG Breitenfelde/Mölln)

Ansprechpartner: Arne Riewe 0170/1992001

Di. 19.30 - 21.00 Uhr Kunstrasen  
Do. 19.30 - 21.00 Uhr Kunstrasen

### 2. Herren (SG Breitenfelde/Mölln)

Ansprechpartner: Rocco Leoser 0171/6848410

Di. 19.30 - 21.00 Uhr Kunstrasen  
Do. 19.30 - 21.00 Uhr Kunstrasen

### 3. Herren (SG Breitenfelde/Mölln)

Ansprechpartner: Yannik Timm 0170/7856343

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr Kunstrasen  
Fr. 19.30 - 21.00 Uhr Kunstrasen

### Alt-Herren

Ansprechpartner: Kai Soetebier 0172/2716098

Mi. 19.30 - 21.00 Uhr Kunstrasen

---

### Damen (SG Mölln/Güster)

Ansprechpartner: Stefan Langhans 0157/52355324

Mi. 19.00 - 20.30Uhr Güster  
Fr. 17.30 - 19.00Uhr Kunstrasen

---

### A Jugend (SG Mölln/Breitenfelde) - Jahrgang 2007/08

Ansprechpartner: Ulf Scharnweber 0162/1010991

Di. 18.00 - 19.30 Uhr Kunstrasen  
Do. 18.00 - 19.30 Uhr Kunstrasen

### B Jugend (SG Mölln/Breitenfelde) - Jahrgang 2009/10

Ansprechpartner: Dirk Tesche 0175/1082837

Mo. 18.00 - 19.30 Uhr Kunstrasen  
Mi. 18.00 - 19.30 Uhr Kunstrasen

### C1 Jugend (SG Mölln/Breitenfelde) - Jahrgang 2011

Ansprechpartner: Robert Ide 0162/9275561

Mo. 18.00 - 19.30 Uhr Kunstrasen  
Mi. 18.00 - 19.30 Uhr Kunstrasen



### C2 Jugend (SG Mölln/Breitenfelde) - Jahrgang 2012

Ansprechpartner: Levi Kirsch 0151/64012625

Di. 18.00 - 19.30 Uhr Kunstrasen  
Do. 18.00 - 19.30 Uhr Kunstrasen

### D Jugend - Jahrgang 2013/14

Ansprechpartner: Benjamin Hannemann 0160/98235914

Di. 17.00 - 18.30 Uhr Kunstrasen  
Do. 17.00 - 18.30 Uhr Kunstrasen

### E1 Jugend - Jahrgang 2015

Ansprechpartner: Adam Hanebaum 0157/89773230

Di. 16.30 - 18.00 Uhr Kunstrasen  
Do. 16.30 - 18.00 Uhr Kunstrasen

### E2 Jugend - Jahrgang 2016

Ansprechpartner: Magnus Krause 0174/4285166

Di. 16.30 - 18.00 Uhr Kunstrasen  
Do. 16.30 - 18.00 Uhr Kunstrasen

### F1 Jugend - Jahrgang 2017

Ansprechpartner: Andre Meyer 0179/4756293

Mo. 16.30 - 18.00 Uhr Kunstrasen  
Do. 15.30 - 17.00 Uhr Kunstrasen

### F2 Jugend - Jahrgang 2018

Ansprechpartner: Benjamin Hannemann 0160/98235914

Di. 16.00 - 17.30 Uhr Kunstrasen  
Do. 16.00 - 17.30 Uhr Kunstrasen

### G1 Jugend - Jahrgang 2019

Ansprechpartner: Dieter Weiskircher 0179/6660340

Do. 17.00 - 18.00 Uhr Rasenplatz

### G2 Jugend - Jahrgang 2020

Ansprechpartner: Dieter Weiskircher 0179/6660340

Do. 16.00 - 17.00 Uhr Rasenplatz

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 3,50 € / mtl.  
Erwachsene 7,00 € / mtl.  
Pass 10,00€ (einmalig)

## Gesundheitssport

(Fachbereich Fitness und Gesundheit)

Kontakt: Sportbüro  
04542/83 66 16  
info@moellnersv.de



Unsere Trainer : innen:

IK	Irina Krüger	MM	Marius Menck
PO	Pia Oppl	-	wechselnde Übungsleiter/innen
NL	Nicole Löwe		

### Montag

Gesunder Rücken	18.00 - 19.00 Uhr	BBZ-Halle	MM
-----------------	-------------------	-----------	----

### Dienstag

Frühgymnastik	09.00 - 10.00 Uhr	MSV-Sportraum	-
---------------	-------------------	---------------	---

Gymnastik für Jedermann	17.00 - 18.30 Uhr	Dorfgemeinschafts- haus (Niendorf/St.)	NL
-------------------------	-------------------	---	----

### Mittwoch

Gesund und vital	09.00 - 10.00 Uhr	MSV-Sportraum	IK
Drums Alive - Gesundheit	10.00 - 11.00 Uhr	MSV-Sportraum	IK

### Donnerstag

Cardiofitness	17.00 - 18.00 Uhr	MSV-Sportraum	-
---------------	-------------------	---------------	---

### Freitag

Line Dance	09.00 - 10.00 Uhr	MSV-Sportraum	IK
Gesunder Rücken	10.00 - 11.00 Uhr	MSV-Sportraum	IK
Männnergymnastik	18.00 - 19.00 Uhr	MSV-Sportraum	-

Durch die Anmeldung im Fachbereich Fitness und Gesundheit kannst du an allen oben aufgeführten Angeboten teilnehmen und bist nicht auf eine Gruppe beschränkt!

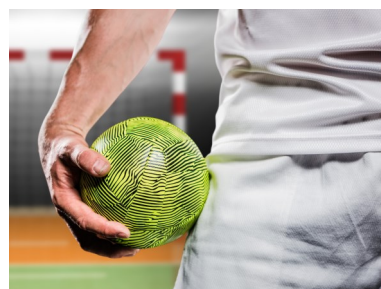
Abteilungsbeitrag: 5,00€ / mtl.

## Handball

www.tills-loewen.de

Ansprechpartnerin: Tanja Apelt  
t.apelt@moellnersv.de

Alle Trainingszeiten findet ihr auf [www.tills-loewen.de](http://www.tills-loewen.de)



Abteilungsbeitrag:	Mini-Mix	2,50 € / mtl.
	Jugendliche	5,00 € / mtl.
	Erwachsene	7,50 € / mtl.

## Hits für Kids

Sportangebote des Fachbereichs Turnen



Ansprechpartner: Sportbüro  
info@moellnersv.de

### Klettermax und Co.

Bis 4 Jahre

Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Tanneckhalle	Kati & Luci
Mi.	15.30 - 16.30 Uhr	Waldsportplatz	Jonah & Heidrun

### Erlebnissport für Kids

Ab 4 Jahren

Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Tanneckhalle	Kati & Luci
-----	-------------------	--------------	-------------

### Ballorientiertes Kinderturnen

3 - 5 Jahre

Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	Tanneckhalle	Philipp & Jonah
-----	-------------------	--------------	-----------------

### Spiele Leichtathletik

5 - 6 Jahre

Di.	17.00 - 18.00 Uhr	Tanneckhalle	Nadja
-----	-------------------	--------------	-------

### Inklusives Kinderturnen (Kooperation mit dem Don Bosco-Haus)

Bis 4 Jahre

Fr.	15.00 - 16.00 Uhr	Tanneckhalle	Melanie
-----	-------------------	--------------	---------

Ab 4 Jahren

Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	Tanneckhalle	Melanie
-----	-------------------	--------------	---------

### Kickboxen

Ab 6 Jahren

Do.	16.30 - 18.00 Uhr	BBZ-Halle	Martin
-----	-------------------	-----------	--------

### Poi

Ab 6 Jahren

Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Tanneckhalle	Jasmin
-----	-------------------	--------------	--------

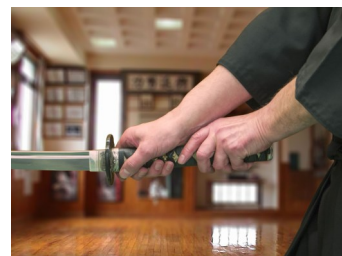
**Schnuppern ist bis zu drei Mal im Fachbereich Turnen möglich.**

Abteilungsbeitrag (Turnen): Kinder / Jugendliche 2,00€ / mtl.

---

## Iaido

Ansprechpartner: Matthias Wolf  
m.wolf@moellnersv.de  
Tel. 04542/821526



Training:	Mo.	20.00 - 21.30 Uhr	Tanneckhalle
	Do.	20.00 - 21.30 Uhr	Tanneckhalle

Trainer: Klaus- Dieter Schultz

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	1,50 € / mtl.
	Erwachsene	3,00 € / mtl.

# JOBBÖRSE - Sei ein/e Held/in

Wir sind immer auf der Suche nach motivierten Kolleginnen und Kollegen. Sei es im Bereich Service, Trainer/in für das Fitnesstraining oder als Kurstrainer/in. Zusätzlich bietet die MSV in Kooperation mit dem Kreissportverband Herzogtum-Lauenburg die Möglichkeit eines FSJ im Sport an.

Bitte schaue auf unsere aktuellen Jobangebote und scheue dich nicht vor einer Initiativbewerbung.

## **Trainer/Übungsleiter (m/w/d) - Fußball**

Wir suchen für die kleinsten Fußballprofis Unterstützung. Du bist interessiert am Fußball und hast ggf. eigene Spielerfahrung? Du hast Freude am Umgang mit Kindern? Dann schnür deine Fußballschuhe und melde dich bei uns!

## **Trainer/Übungsleiter (m/w)/d – Sportakrobatik**

Wir suchen für unsere Sportakrobaten eine/n Trainer/in mit Taktgefühl und Kreativität.

## **Trainer/Übungsleiter (m/w/d) – Turnen**

„Turnvater Jahn 2.0“ gesucht! Du hast Erfahrung und Freude am Gerätturnen und bist lizenziertes Übungsleiter oder Sportlehrer? Dann bist du bei uns genau richtig.

## **Übungsleiter (m/w/d) - Fitnesskurse**

Wir suchen für unsere Kurse Trainer:innen, die die „Problemzonen“ unserer Vereinsmitglieder bearbeiten.

## **Fitnesstrainer (m/w/d) – Gerätepark der Abteilung Fitness 1862**

Wir suchen für unseren Gerätepark fitnessbegeisterte Kolleg:innen, die mit Verantwortungsbewusstsein und Spaß am und mit Menschen arbeiten.

..denn jede Heldengeschichte hat einen  
Anfang!



## Ju - Jutsu

www.msv-ju-jutsu.de

Ansprechpartner:

Simone Töpfer  
s.toepfer@moellnersv.de  
04542/836343



### Nur nach vorheriger Anmeldung aufgrund von Wartelisten!

Kinder (8 - 10 Jahre)	Mo.	16.45 - 18.00 Uhr	Steinfeldhalle
	Do.	16.45 - 18.00 Uhr	Steinfeldhalle

Jugendliche (11 - 16 Jahre)	Mo.	18.15 - 19.30 Uhr	Steinfeldhalle
	Do.	18.15 - 19.30 Uhr	Steinfeldhalle

Erwachsene (ab 16 Jahre)	Mo.	19.30 - 21.15 Uhr	Steinfeldhalle
	Do.	19.30 - 21.15 Uhr	Steinfeldhalle

Sondertraining (Nach Absprache)	Sa.	8.00 - 22.00 Uhr	Steinfeldhalle
------------------------------------	-----	------------------	----------------

Abteilungsbeitrag:	Kinder/Jugendliche	4,00 € / mtl.
	Erwachsene	5,50 € / mtl.
	Jahressichtmarke	20,00 € / jährlich

---

## Shotokan Karate

Ansprechpartner:

Ari Gissurarson  
(6. Dan Shotokan Karate)  
a.gissurarson@moellnersv.de  
04541/859431



Training:

Anfänger (mind. 10 Jahre)	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Steinfeldhalle
	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Tanneckhalle

Fortgeschrittene	Di.	19.00 - 21.00 Uhr	Steinfeldhalle
	Do.	19.00 - 20.00 Uhr	Tanneckhalle

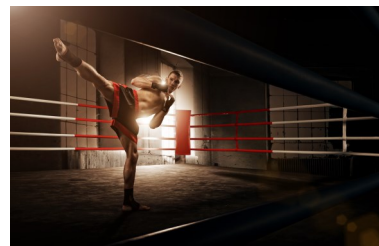
Sondertraining	Fr.	19.00 - 21.00 Uhr	MSV-Sportraum
----------------	-----	-------------------	---------------

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	2,00 € / mtl.
	Erwachsene	4,00 € / mtl.
	Jahressichtmarke	25,00 € / jährlich

## Kickboxen

Sportangebote des Fachbereichs Turnen

Ansprechpartner: Sportbüro  
info@moellnersv.de



Training:

Erwachsene

(ab 16 Jahren)

Mo.

18.00 - 19.30 Uhr

BBZ-Halle

Fr.

17.00 - 19.00 Uhr

BBZ-Halle

Jugend (ab 6 Jahren)

Do.

16.30 - 18.00 Uhr

BBZ-Halle

Abteilungsbeitrag (Turnen):

Jugendliche

2,00 € / mtl.

Erwachsene

3,50 € / mtl.

---

## Leichtathletik - Trimm Dich

Ansprechpartner: Holger Kriedel  
h.kriedel@moellnersv.de



Leichtathletik:

Spiele Leichtathletik (5 - 6 Jahre) Di. 17.00 - 18.00 Uhr  
(Angebot der Abt. Turnen, siehe Seite 13)

Tanneckhalle

Mai - September (Sportplatz auf dem Schulberg)

Oktober - April (Gymnasiumhalle)

Kinder

Mo.

16.00 - 17.00 Uhr

Mo.

16.00 - 17.00 Uhr

(7 - 10 Jahre)

Do.

16.00 - 17.00 Uhr

Do.

16.00 - 17.00 Uhr

Kinder/Jugendliche

Mo.

17.00 - 18.30 Uhr

Mo.

17.00 - 18.00 Uhr

(11 - 14 Jahre)

Do.

17.00 - 18.30 Uhr

Do.

17.00 - 18.00 Uhr

Jugendliche

Mo.

17.00 - 18.30 Uhr

Mo.

16.00 - 17.00 Uhr

(ab 14 Jahren)

Do.

17.00 - 18.30 Uhr

Do.

18.00 - 19.00 Uhr

Erwachsene

Mo.

19.30 - 22.00 Uhr

Mo.

18.00 - 20.30 Uhr

Do.

18.00 - 20.30 Uhr

Abteilungsbeitrag:

Jugendliche

1,50 € / mtl.

Erwachsene

3,00 € / mtl.

Trimm dich

Training Jugend und Erwachsene:

Lauftreff „Jedermann“

So.

08.00 Uhr

Parkplatz Tanneckhalle

Streckenlänge:

15 Km (Leistungsgruppe)

Mi.

17.00 Uhr

Tanneckhalle

10 - 12 Km

Mi.

17.30 Uhr

Tanneckhalle

6-8 Km Walking	Mi.	18.00 Uhr	Tanneckhalle
	Mi.	17.30 Uhr	Tanneckhalle
Training in der Halle (Laufen, Fitnessstraining, Ballspiele)	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	Tanneckhalle

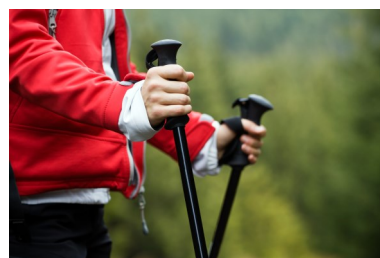
Weitere Termine nach Absprache

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	1,50 € / mtl.
	Erwachsene	3,00 € / mtl.

## Walking / Nordic Walking

Sportangebote der Abteilung Leichtathletik - Trimm Dich

Ansprechpartnerin: Karin Buske  
Tel. 04542/1896



### Walking

Do. 09.00 - 10.00 Uhr Parkplatz Gudower Weg

### Nordic Walking

Mi. 14.30 - 15.30 Uhr Parkplatz Gudower Weg

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	1,50 € / mtl.
	Erwachsene	3,00 € / mtl.

## Radwandern

Ansprechpartnerinnen: Susanne Nordhaus,  
Katrin Krüger  
vorstand.radwandern@moellnersv.de



Training: April - Oktober Mi. 15.00 Uhr Parkplatz Gudower Weg



April - Oktober Halb-/Ganztagestouren lt. Tourenplan  
(liegt im Vereinsheim aus)

Abteilungsbeitrag:	Jugendliche	1,50 € / mtl.
	Erwachsene	3,00 € / mtl.

## Reha- Sport

mit Anmeldung (zwingend erforderlich, bitte nicht selbsttätig in die Gruppen gehen!)

### Herzsport

Gruppe I	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	MSV-Sportraum
Gruppe II	Mi.	13.15 - 14.15 Uhr	MSV-Sportraum

Bei Temperaturen ab 30°C im Schatten findet kein Herzsport statt!

<u>Lungensport</u>	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	MSV-Sportraum
--------------------	-----	-------------------	---------------

### Orthopädie (auch für Diabetiker)

„Orthopädie“	Mo.	10.30 - 11.30 Uhr	MSV-Sportraum
„Orthopädie“	Mo.	11.30 - 12.30 Uhr	MSV-Sportraum
„Orthopädie“	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Hockergymnastik“	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Alte 3-Feldhalle
„Orthopädie“	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Orthopädie“	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Orthopädie“	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Orthopädie“	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Orthopädie“	Do.	10.00 - 11.00 Uhr	MSV-Sportraum
„Orthopädie“	Do.	11.00 - 12.00 Uhr	MSV-Sportraum

### Wasser:

Mo.	18.15 - 19.00 Uhr	Möllner Welle
Mo.	19.50 - 20.35 Uhr	Möllner Welle
Di.	9.45 - 10.30 Uhr	Möllner Welle
Di.	11.45 - 12.30 Uhr	Möllner Welle
Mi.	8.00 - 8.45 Uhr	Möllner Welle
Mi.	8.50 - 9.35 Uhr	Möllner Welle
Do.	12.30 - 13.15 Uhr	Möllner Welle
Do.	18.15 - 19.00 Uhr	Möllner Welle
Fr.	12.30 - 13.15 Uhr	Möllner Welle

## Schwimmen / Triathlon

www.msv-schwimmen.de

Ansprechpartnerin: Heike Krause  
h.krause@moellnersv.de

Trainingsort: Augustinum



*Bitte setzen Sie Ihr Kind rechtzeitig auf die Warteliste -  
Wartezeiten von 1,5 Jahren können entstehen  
Für die Warteliste bitte den Namen des Kindes, Geburtsdatum und Telefonnummer per Email  
an [schwimmausbildung.schwimmen@moellnersv.de](mailto:schwimmausbildung.schwimmen@moellnersv.de) senden.*

### Trainingszeiten:

Für konkrete Trainingszeiten bitte den direkten Kontakt mit den Ansprechpartner:innen aufnehmen.

**Schwimmausbildung** Dienstag/ Freitag  
Ansprechpartnerin: Stefanie Bräuer  
Mail: [schwimmausbildung.schwimmen@moellnersv.de](mailto:schwimmausbildung.schwimmen@moellnersv.de)

**Schwimmabzeichen** Dienstag  
Ansprechpartnerin: Stefanie Bräuer  
Mail: [schwimmausbildung.schwimmen@moellnersv.de](mailto:schwimmausbildung.schwimmen@moellnersv.de)

**Leistungsgruppen NOP** 2x wöchentlich  
Ansprechpartnerin: Britta Henke  
Mail: [nopgruppe.schwimmen@moellnersv.de](mailto:nopgruppe.schwimmen@moellnersv.de)

**Leistungsgruppe Nachwuchs** 3x wöchentlich  
Ansprechpartnerin: Pamela Winter  
Mail: [leistungsgruppe\\_nachwuchs.schwimmen@moellnersv.de](mailto:leistungsgruppe_nachwuchs.schwimmen@moellnersv.de)

**Leistungsgruppe Jugend** bis zu 4x wöchentlich  
Ansprechpartnerin: Britta Henke  
Mail: [leistungsgruppe.schwimmen@moellnersv.de](mailto:leistungsgruppe.schwimmen@moellnersv.de)

**Masters:** Mi., Fr., und Sa.  
Ansprechpartnerin: Reiner Kastl  
Mail: [mastersgruppe.schwimmen@moellnersv.de](mailto:mastersgruppe.schwimmen@moellnersv.de)

**Triathlon:** Mi., Fr., und Sa.  
Ansprechpartner: Michael Schröder  
Mail: [triathletengruppe.schwimmen@moellnersv.de](mailto:triathletengruppe.schwimmen@moellnersv.de)

Abteilungsbeiträge: Auf Seite 20

## Abteilungsbeiträge:

Passiv	5,75 € / mtl.
Schwimmausbildung	13,00 € / mtl.
Schwimmen 1 Std. Jugend	7,50 € / mtl.
Schwimmen 1 Std. Erwachsene	9,00 € / mtl.
Schwimmen 2-3 Std. Jugend	12,00 € / mtl.
Schwimmen 2-3 Std. / Triathleten Erwachsene	13,50 € / mtl.
Schwimmen 4-5 Std. Jugend	15,00 € / mtl.
Schwimmen 4-5 Std. Erwachsene	16,50 € / mtl.
Schwimmen ab 6 Std. / Triathleten Jugend	19,00 € / mtl.
Schwimmen ab 6 Std Erwachsene	20,50 € / mtl.



---

## Spiel und Spaß

Unser Trainer:

KL Klaus Lenzian



Spiel und Spaß für Alle  
(Abt. Volleyball)

Mi.

18.30 - 20.30 Uhr

alte Dreifeldhalle

KL

---

## Sportabzeichen

Ansprechpartner:

Horst Flöter  
h.floeter@moellnersv.de  
04542/83 66 16



Training und Abnahme:

Mo.

ab 17.00 Uhr

Sportplatz auf dem Schulberg

Schwimmabnahme nach Absprache!



Die Bedingungen zur Erlangung des Sportabzeichens erhalten Sie auf Anfrage in unserem Sportbüro oder bei Horst Flöter.

## Sportakrobatik

Sportangebote des Fachbereichs Turnen

Kontakt: sportakrobatik@moellnersv.de

Mindestalter: 6 Jahre



### Nur nach vorheriger Anmeldung aufgrund von Wartelisten!

Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Techniktraining mit Verena
Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Saltotraining mit Verena Stadtwerke Arena
Mi.	16.30 - 18.00 Uhr	Training für Anfänger mit Lea BBZ-Halle
Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Techniktraining mit Louisa
Fr.	17.00 - 19.00 Uhr	Choreo- und Gruppentraining mit Louisa Stadtwerke Arena

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 3,00€ / mtl.

---

## Theater „Eulenspiegelaien“

[www.eulenspiegelaien.de](http://www.eulenspiegelaien.de)

Ansprechpartnerin: Karen Wittenberg - Lüdke  
[info@eulenspiegelaien.de](mailto:info@eulenspiegelaien.de)  
04542/87839



Mindestalter: 16 Jahre

Mo.	19.30 - 21.30 Uhr	Gemeinschaftsraum
Mi.	19.30 - 21.30 Uhr	Gemeinschaftsraum



„The Show must go on!“ -

Unsere Theaterabteilung ist immer auf der Suche nach neuen Interessenten., ob Darsteller, Technikteam oder Bühnenbauer. Bei allen Bereichen kannst du dich einbringen und unseren Theaterfreunden unter die Arme greifen.

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 1,50 € / mtl.  
Erwachsene 3,00 € / mtl.

## Turnen am Gerät

Sportangebote des Fachbereichs Turnen

Ansprechpartner: Benjamin Brüggmann  
B.brueggmann@moellnersv.de



Kinder (ab 6 Jahren)	Di.	16.30 - 18.00 Uhr	BBZ-Halle
	Do.	16.30 - 18.00 Uhr	BBZ-Halle
Erwachsene	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	BBZ-Halle
	Fr.	17.00 - 19.00 Uhr	BBZ-Halle

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 2,00 € / mtl.  
Erwachsene 3,50 € / mtl.

---

## Volleyball

Ansprechpartner: Isabell Esling  
i.esling@moellnersv.de



Jugend:  
Ab 12 Jahren

Di.	18.00 - 20.00 Uhr	Gymnasiumhalle
Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Gymnasiumhalle

Damen:  
Ab 16 Jahren

Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	Gymnasiumhalle
-----	-------------------	----------------

Mixed:  
Fortgeschritten  
Ab 16 Jahren

Mo.	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasiumhalle
-----	-------------------	----------------

Offenes Spielen  
Ab 16 Jahren

Di.	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasiumhalle
-----	-------------------	----------------

Ü-40

Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Gymnasiumhalle
-----	-------------------	----------------

Spiel und Spaß für Alle  
(div. Sportspiele)  
Trainer: Klaus Lenzian

Mi.	18.30 - 20.30 Uhr	alte Dreifeldhalle
-----	-------------------	--------------------

Abteilungsbeitrag: Jugendliche 2,00 € / mtl.  
Erwachsene 4,00 € / mtl.

## Sportstätten – Verzeichnis

Alte Dreifeldhalle, Sportplatz	Auf dem Schulberg	39 5
BBZ-Halle	Schäferkamp 13 A	85 790
Gerätepark der Abteilung Fitness 1862	Ratzeburger Straße 37	97 69 789
Gymnasiumhalle	Auf dem Schulberg	83 88 80
Möllner Welle	Am Kurgarten 8	80 09 378
Regionalzentrum für E-Sport	Marktstraße 7	83 66 16
Schwimmhalle Augustinum	Sterleyer Straße 42	811
Stadtwerke Arena	Auf dem Schulberg	3915
Steinfeldhalle	Bgm.– Oetken– Str. 3	3317
Tanneckhalle	Papenkamp 8	6101
Waldsportplatz MSV-Sportraum / Gemeinschaftsraum	Ratzeburger Straße 37	83 66 16

Wir sind Partner der MSV

 Kreissparkasse  
Herzogtum Lauenburg



*am Waldsportplatz*

# Vereinsheim

---

# 1862



Ratzeburger Straße 37  
23879 Mölln

